

SULIASSAQ 1 - KOPIIGASSAQ

AAQARTARNEQ – SUNAAVA?

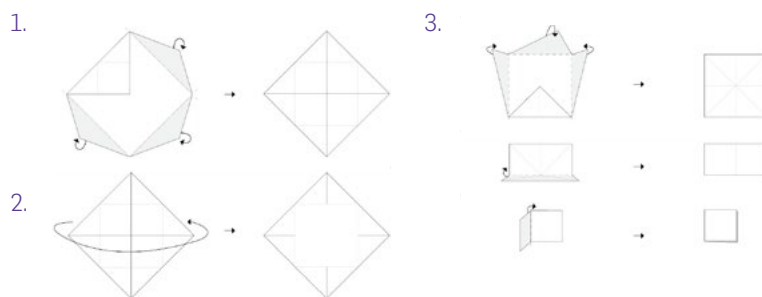


SULIASSAMI APEQQUTIT

- Qaqugukkut aaqartalertarpat?
Niviarsiaqqat qaqugukkut aaqartalertarnerat assigiittarpa?
- Aaqaaqaarnermi qanoq annertutigisumik aaqartoqartarpa?
- Aaqaleraanni qanoq misiginarsinnaava?
- Mannissap kaanngarnera sunaava?
- Aalasuliap takunnginnerani aaqartarnermut tunngatillugu suut ilisimavisigit?
- Aaqartarneq suminngaanniit tusarnikuusiuk?
- Kikkut aaqartarneq pillugu oqaloqatigissallugit pitsaasuuppat?
- Aalasuliap naggataa tungaani aaqartarneq nalinginnaasuullunilu kanngunartuunngitsoq oqaatigineqarpoq. Soormita tamanna taaneqarpa?

SULIASSAQ 2 - KOPIIGASSAQ

AAQARTARNEQ – SUNAAVA?



1 Aaqartarnerit qanoq akuttutugisarpap?	5 Ullut 28-t 32-llu akornanni. Nikerarsinnaavorli – pingaartumik aallaqqaa-taani.	6 Qaagugukut nivarsiaqqat aagartalerpapat?
2 Aaqangajalernermi suut takussutaasarpap?	10 aamma 14-inik ukioqaleraangata. Ilai siusinnerusukkut ilaalu kingusin-nerusukkut.	3 Sooruna aagartopartartap?
4 Aaqartarnerit aak qanoq amertutugisop aniasarpap?	Deciliterip affaa missilior-lugu aniasarpap.	7 Aak sumingqaan-nerpapat?
8 Aaqartarnerit aak qanoq amertutugisop aniasarpap?	Illassap ameraasartaa utsuqkullu ajorpap. Anniajuss-ilaanni annernarapap, suartaraanni nakor-samik oqaloga-teqartoparsin-naavoq.	9 Aaqartarnerit qanoq akuttutugisarpap?

ARBEJDSARK 1 - TIL KOPIERING

MENSTRUATION - HVAD ER DET?

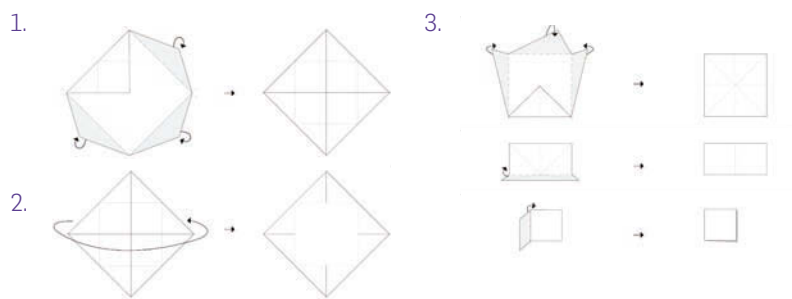


ARBEJDSSPØRGSMÅL

- Hvornår får man menstruation?
Er det ens for alle piger, hvornår de får deres første menstruation?
- Hvor meget bløder man ca. den første gang, man får menstruation?
- Hvordan kan man have det, når man får menstruation?
- Hvor kommer blodet fra?
- Hvad er ægløsning for noget?
- Hvad kendte I til menstruation, før I så filmen?
Hvorfra har I hørt om menstruation?
- Hvem er gode at tale med om menstruation?
- I slutningen af filmen bliver der sagt, at menstruation er helt naturligt, og ikke er noget at skamme sig over.
Hvorfor tror I, det bliver nævnt?

ARBEJDSARK 2 - TIL KOPIERING

MENSTRUATION - HVAD ER DET?



	5 Hvor lang tid er der ca. mellem hver menstruation?	6 Hvornår får de fleste piger deres første menstruation?	
1 Kan du nævne et kælenavn for menstruation?	28-32 dage. Det kan dog variere meget - især i starten. Der er mange navne for det! Og husk menstruation er helt naturligt!	Mellem 10 og 14 år. Men nogle tidligere og andre senere. Brysterne er vokset, begyndte kønsbæring og udflåd.	2 Hvilke tegn er der på, at man snart får menstruation?
4 Hvor meget blod kommer der ca. hver gang?	Der kommer ca. 1/2 deciliter. Nogle gange gør det ondt, andre gange gør det ikke. Gør det meget ondt, kan man tale med sin læge	Hvorfor får man menstruation? Kroppen forbereder sig på at kunne blive gravid. Livmoderens slimhinde der løsner sig, og kommer ud af skeden.	3
	8 Gør det ondt at have menstruation?	7 Hvor kommer blodet fra?	