

SULIASSAQ 1 - KOPIIGASSAQ

ILUMORPA ILUMUUNNGILALUUNNIIT



SULIASSAQ 1 - KOPIIGASSAQ

ILUMOORPA ILUMUUNNGILALUUNNIIT



SULIASSAQ 2 - KOPIIGASSAQ

ILUMOORPA ILUMUUNNGILALUUNNIIT

APEQQUT 1	Meeqqat tamarmik inuusuttunngulernermut ataatsikkut ikaarsaartarput.
ILUMUUNNGILAQ	Ikaarsaalernerup aallartinnera inummiit inummut assigiinneq ajorpoq.
APEQQUT 2	Inuusuttunngulernermi amerlasuut isummat nikerarnerat misigisarpaat.
ILUMOORPOQ	Inuusuttunngulernermi isummap nikerartarnera nalinginnaasuvoq.
APEQQUT 3	Nivarsiaqqat nukappiaqqallu inuusuttunngulernerminni allisarput.
ILUMOORPOQ	Nukappiaqqat nivarsiaqqallu inuusuttunngulernerminni sukanerusumik alliertarput.
APEQQUT 4	Nukappiaqqat nipaasa allanngulerneranni namminneerlutik nipertik aqussinnaasarpaat.
ILUMUUNNGILAQ	Nipi ikaarsaartilluni qataatsumiit qatituumut nikerarsinnaasarpog. Taama nikerarneri nammineq aqunneqarsinnaanngillat.
APEQQUT 5	Nukappiaqqat nivarsiaqqanit siulliullutik inuusuttunngulernerminni ikaarsaalertarput.
ILUMUUNNGILAQ	Nivarsiaqqat amerlanerit nukappiaqqanit siulliullutik ikaarsaalertarput, nukappiaqqalli ataasiakkaat nivarsiaqqanit siulliusinnaasarpog.
APEQQUT 6	Inuusuttunngulernermi nivarsiaqqani iviannginilerneq takussutissani siulliusarpog.
ILUMOORPOQ	Nivarsiaqqani amerlanerit ivianngit 9-13 missaannik ukioqarnermi.
APEQQUT 7	Kiagunnermi aniatitaq nivarsiaqqani kisimi tipeqartalertarpog.
ILUMUUNNGILAQ	Inuusuttunngulernermi nukappiaqqat nivarsiaqqallu tamarmik kiagunnerminni aniatitaq tipeqartalertarpog. Asattornerulernissaq unernullu tarngummik atuisalernissaq taamaattumik isumassarsiatialaasinnaavoq.

SULIASSAQ 2 - KOPIIGASSAQ

ILUMOORPA ILUMUUNNGILALUUNNIIT

APEQQUT 8	Niviarsiaqat siullermeerluni aaqareersimagaangami naartusinnaanngortarpoq.
ILUMOORPOQ	Niviarsiaqat siullermeerluni aaqareersimaguni illersuuteqarnanilu atogateqaruni naartusinnaanngoreertarpoq.
APEQQUT 9	Nukappiaqqani inuusuttunngulernermi ikaarsaalernermut issuit aammalu usuup alliartulerneri takussutissat siullersarisarpaat.
ILUMOORPOQ	Usuup issuillu alliartulerneri tassaapput nukappiaqqat ikaarsaalernerini ersiutaasartut siullersaat.
APEQQUT 10	Nukappiaqqat kisimik ikaarsaalernermi timaat meqqunikkiartulersarput.
ILUMUUNNGILAQ	Nukappiaqqat niviarsiaqqallu tamarmik inuusuttunngulernerminni timimikkut meqqo-qarnerulertarput. Nalikkaakkut, unikkut, talikkut, tunukkut nulukkullu meqqunittarput. Nukappiaqqallu uminikkiartulersarlutik.
APEQQUT 11	Nukappiararpassuit inuusuttunngulernerminni ivianngimi alliallanneri malugisarpaat.
ILUMOORPOQ	Nukappiaqqat inuusuttunngulerlutik ikaarsaalermiminni ivianngimi alliallanneri annernalaarnenilu malugisinnaasarpaat. Qaangiuteqqittarpulli.
APEQQUT 12	Niviarsiaqqat utsuisa paavisa amersaat allisarput.
ILUMOORPOQ	Inuusuttunngulernermi niviarsiaqqat utsuisa paavisa amersaat allisarput ersarinnerulertarlutillu. Aamma qalipaataat allanngortarput.
APEQQUT 13	Nukappiaqqat inuusuttunngulerlutik ikaarsaalernerminni anisuuliorsinnaalertarput.
ILUMOORPOQ	Issuuni anisuussaq pilersinneqartarpoq, anisoorlu qaqorujuttuusarpoq.

ARBEJDSARK 1 - TIL KOPIERING

SANDT ELLER FALSK



ARBEJDSARK 1 - TIL KOPIERING

SANDT ELLER FALSK



ARBEJDSARK 2 - TIL KOPIERING

SANDT ELLER FALSK

SPØRGSMÅL 1	Alle børn kommer i puberteten på samme tid.
FALSK	Det er forskelligt fra person til person, hvornår man kommer i puberteten.
SPØRGSMÅL 2	I puberteten oplever mange, at humøret svinger meget.
SANDT	Humørsvingninger er helt almindelige i puberteten.
SPØRGSMÅL 3	Både piger og drenge vokser mere i puberteten.
SANDT	I puberteten begynder både drenge og piger at vokse hurtigere, end de tidligere har gjort.
SPØRGSMÅL 4	Når drengenes stemmer går i overgang, kan de helt selv bestemme, hvordan de lyder.
FALSK	At stemmen går i overgang betyder, at den kan svinge mellem at lyde høj og dyb. Man kan ikke selv bestemme, når det sker.
SPØRGSMÅL 5	Drenge kommer tidligere i puberteten end piger.
FALSK	De fleste piger kommer lidt tidligere i puberteten end drenge, men der kan godt være drenge, hvis pubertet begynder, før de fleste pigers.
SPØRGSMÅL 6	De første tegn på pubertet hos piger er, at brysterne vokser.
SANDT	Brysterne begynder at vokse hos de fleste piger, når de er 9-13 år
SPØRGSMÅL 7	Det er kun pigers sved, der lugter i puberteten.
FALSK	Både drenges og pigers sved begynder at lugte i puberteten. Derfor kan det være en god idé at begynde at vaske sig mere og bruge en deodorant.

ARBEJDSARK 2 - TIL KOPIERING

SANDT ELLER FALSK

SPØRGSMÅL 8	Når en pige har fået sin første menstruation, kan hun blive gravid.
SANDT	Når en pige har fået menstruation første gang, betyder det, at hun kan blive gravid, hvis hun går i seng med en dreng uden at bruge prævention.
SPØRGSMÅL 9	De første tegn på pubertet hos drenge er, at testiklerne og tissemanden begynder at vokse.
SANDT	At testiklerne og tissemanden begynder at vokse er noget af det første, der sker for drenge i puberteten.
SPØRGSMÅL 10	Det er kun drenge, der får mere hår på kroppen i puberteten.
FALSK	Både drenge og piger får mere hår på kroppen i puberteten. Hårene kommer i skridtet, under armene, på arme, ben, ryg og baller. Drenge begynder også at få skæg.
SPØRGSMÅL 11	Mange drenge oplever, at deres bryster begynder at vokse lidt i puberteten.
SANDT	Drenge kan opleve, at deres bryster vokser lidt i puberteten og bliver ømme. Det forsvinder igen.
SPØRGSMÅL 12	Pigers kønslæber vokser i puberteten.
SANDT	I puberteten vokser pigers kønslæber, så de bliver mere synlige. De ændrer også farve.
SPØRGSMÅL 13	Drenge begynder at danne sædceller i puberteten.
SANDT	Sædcellerne dannes i testiklerne, og sæden ser lidt hvidlig ud.