

SULIASSAQ 1



INUTTUT KILLISSAT SUUPPAT?

- Isiginnaagassiami sofamiitillutik pisoqarpoq. Qanoq ajortumik siunertaqanngikkaluarluni inuit allat killissaannik qaangisoortoqarsinnaanersoq assersuusiorsinnaavisi?
- Ilaanni allat nuannarisaat nuannarinngissinnaasarpagut. Misigigaannilu kisiartaalluni nuannarinagu qanoq peqataajunnaarusulluni paasititsinissaq ajornakusoorsinnaasarpog. Kisiartaalluni nuannarinngikkaanni qanoq peqataarusukkunnaarluni oqartoqarsinnaava?
- Allap nuannarinngisaanik pisoqaraangat qanoq takuneqarsinnaasarpa?
- Inummik nuannarinngisaminik misigisumik takusaqaraanni qanoq iliortoqarsinnaava?



INUTTUT KILLISSAT ASSIGIINNGILLAT

- Inummik eqitserusunnerup kinaassusaa qaqugukkullu eqikkusunnera – assigiinngissuteqarpat?
- Inuit ilaasa eqissineq ilasseriaaseralugulu inuulluaqqusissutigisarpaat – aamma qanoq ilassillutillu inuulluaqqusisoqarsinnaava?
- Kiap aaliangigassarivaa qanoq ilassinneriaaseqassanerluta?
- Qanoq malugisinnaavarput inuup qanoq ilasserusunnerlunilu inuulluaqquserusunnera, aammalu assersuutigalugu qanoq qujaniarnersoq?
- Nammineq qanoq perusunnerluni qanoq takutinneqarsinnaava?
- Inuup allap eqitsikkusunnginnera qanoq takuneqarsinnaava?



SULIASSAQ 2



INUTTUT KILLISSAT QAANGERNEQARAANGATA

- Ilaanni pisoq nuannarinerlugu nuannarinnginnerluguluunniit malugiuminaassinnaasarpog. Soorlu asannilersimatilluni naapeqateqarumaniarluni aperiniarluni sapiisernermi iluaalliortoqarsinnaavoq. Ajunngitsumik siunertaqarluni killissanik qaangiinnermit taanna taaneqarsinnaavoq. Inuttut killissagut nammineq taamaallaat misilerartussaavagut – allat taamaaliussanngillat.

Aamma piniartilluni seqqoqqaarneq taamak misinnarsinnaavoq, imaluunniit qallortilluni aatsaavissuaq taamak portutigisumiikkaanni, imaluunniit nipituumik atuffassigaanni.

Allanik ajunngitsumik siunertaqarluni killissanik qaangiinnermik assersuuteqarsinnaavisi?

- Sooruna pingaaruteqartoq paasissallugu nammineq killissat ajunngitsumik imaluunniit ajortumik qaangerneqarnersut?

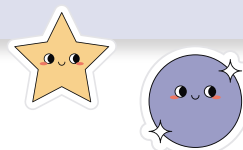


ARBEJDSARK 1



HVAD ER EN PERSONLIG GRÆNSE?

- I filmen ses en situation med en sofa. Kan I komme med andre generelle eksempler på, når nogen kommer til at overskride andres grænser, uden at mene noget ondt med det?
- Nogle gange synes andre, at noget er sjovt, men man synes ikke selv om det. Det kan være svært at sige fra, hvis man er den eneste, der ikke synes, det er sjovt. Hvordan kan man få sagt, at der noget, man ikke kan lide eller vil være med til, selvom man måske er den eneste?
- Hvordan kan man se på andre, at der er noget, de ikke kan lide?
- Hvad kan man gøre, hvis man ser en, der er utilpas med det, der sker?



PERSONLIGE GRÆNSER ER FORSKELLIGE

- Er der forskel på, hvem man har lyst til at kramme - og hvornår?
- At kramme er en måde, som nogle mennesker hilser og siger farvel på. Kan I nævne andre måder at hilse og sige farvel på?
- Hvem bestemmer hvilken måde, man skal hilse på?
- Hvordan kan man vide, hvordan den anden vil hilse, sige farvel eller for eksempel sige tak på?
- Hvordan kan man vise, hvad man selv helst vil?
- Hvordan kan man se på andre, hvis de ikke kan lide at få en krammer?

ARBEJDSARK 1



NÅR ENS GRÆNSER BLIVER OVERTRÅDT

- Nogle gange kan det være svært helt at vide, om man kan lide noget eller ej. Hvis man for eksempel er forelsket og skal tage sig mod til at spørge om en date, kan det næsten føles ubehageligt. Det kan kaldes, at man overskrider sin egen grænse på en god måde. Det er kun en selv, der skal udfordre ens personlige grænser – det skal andre ikke gøre.

Det kan også være at være på jagt og skyde for første gang, at klatre højere end nogensinde før, eller læse noget højt for andre.

Kan I komme med andre eksempler på, at personlige grænser overskrides på en positiv måde?

- Hvorfor er det vigtigt at kende forskellen på at få overskredet personlige grænser på en dårlig og en god måde?



TUSAANNGA

INFORMATION

Alle som har brug for at tale eller skrive med nogen, kan kontakte Tusaannga. Der sidder rådgivere klar til at hjælpe og rådgive dig om dine problemer, om disse så er store eller små. Ingen skal sidde alene med sine problemer. Vi hører dig.

Det er muligt at kontakte Tusaannga, selvom man ikke har mere Tusass, og det er altid gratis. Læs mere om Tusaannga og find åbningstider på: www.socialstyrelsen.gl.

KONTAKTINFORMATION:

SMS på 1899 eller ring på 801180.