

SULIASSAQ 1



NIVIARSIAQQAT

KIINNAKKUT MEQOQARNERULERNEQ

UNIIT MEQQUI

TINGIT

AAQARNEQ

UTSUIT PAAVISA AMERAASAASA ALLINERI

IVIANGIIT

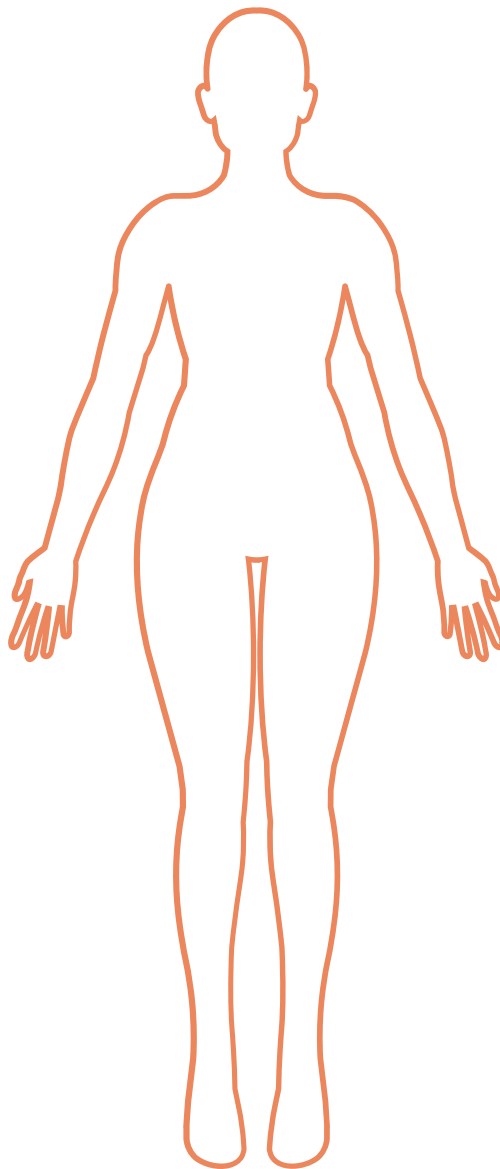
UTSUKKUT ANIASOQALERNEQ

KIAGUNNERMI TIPEQALERNEQ

TASINNERIT

TINUPASUT

ISUMMAP ALLANNGORARNERA



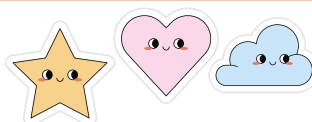
SULIASSAQ 2



“AAQARTARNEQ” ISIGINNAARSIUK APEQUTILLU AKILLUGIT:

1. Qaqugukkut aaqartalertarpat?
2. Nivarsiaqqat qaqugukkut aaqartalertarnerat assigiittarpa?
3. Aaqaleraanni qanoq misiginarsinnaava?
4. Aak suminngaanneerpa?
5. Mannissap kaanngarnera sunaava?
6. Aalasuliap takunnginnerani aaqartarnermut tunngatillugu suut ilisimavisigit?
7. Kikkut aaqartarneq pillugu oqaloqatigissallugit pitsaasuuppat?
8. Aalasuliap naggataa-tungaani aaqartarneq nalinginnaasuullunilu kanngunartuunngitsoq oqaatigineqarpoq. Soormita tamanna taaneqarpa?

APEQUTIT	AKISSUTIT
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	



ARBEJDSARK



PIGER

MERE HÅR I ANSIGTET

HÅR UNDER ARMENE

HÅR PÅ KØNDELENE

MENSTRUATION

KØNSLÆBER VOKSER

BRYSTER

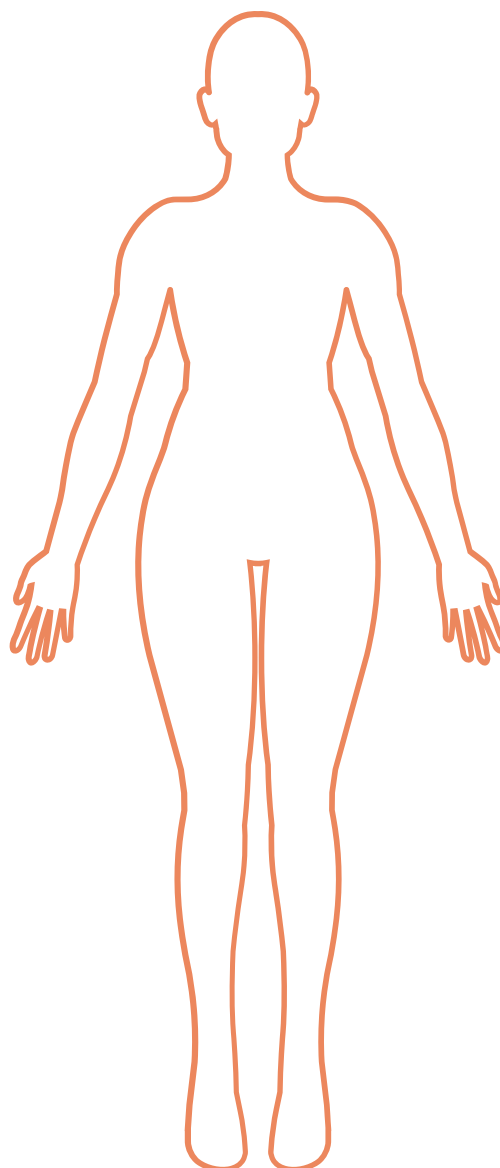
UDFLÅD FRA SKEDEN

SVED BEGYNDER AT LUGTE

STRÆKMÆRKER

BUMSER

HUMØRSVINGNINGER



ARBEJDSARK 2



SE FILMEN "HVAD ER MENSTRUATION" OG BESVAR SPØRGSMÅLENE:

- 1. Hvornår får man menstruation?
- 2. Er det ens for alle piger, hvornår de får deres første menstruation?
- 3. Hvordan kan det føles i kroppen, når man får menstruation?
- 4. Hvor kommer blodet fra?
- 5. Hvad er ægløsning for noget?
- 6. Har I hørt om menstruation, før I så filmen?
- 7. Hvem er gode at tale med om menstruation?
- 8. I slutningen af filmen bliver der sagt, at menstruation er helt naturligt, og ikke er noget at skamme sig over. Hvorfor tror I, de siger det?

SPØRGSMÅL	SVAR
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

